

いのり

とともに

～聖体礼拝と

キリスト教的ビパッサナー瞑想～

日時 (毎月1回 土曜日 16時 - 20時)

12月16日、

2024年1月13日、2月17日、3月9日

場所 大濠カトリック会館 福岡市中央区大濠 1-7-14

(大濠聖母幼稚園横)

同伴 聖体と愛徳のはしため礼拝修道女会シスターズ

聖体礼拝 礼拝はエウカリスチアの祝い（ミサ）の延長であるだけでなく、エウカリスチアのダイナミズムの延長なのです。礼拝するとき私たちは交わり（コムニオン）の神秘に導かれ、この神秘は神と、世界と、兄弟たちと、そして自分自身との一致へ開かれたものになるように促すのです。（礼拝会会憲9）

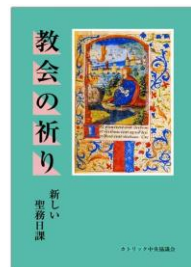
キリスト教的ビパッサナー瞑想 今、この瞬間の感覚・感情・思考に価値判断を入れることなくアガペの心であるがままに気づく事。ビパッサナー瞑想はマインドフルネス瞑想とも呼ばれる。

※ご質問・ご参加希望の方はご連絡ください。部分参加も OK です

☎08047356971 礼拝会

16:00～

晩のいのり



16:45～

キリスト教的ビパッサナー
瞑想



18:00 夕食

(食べる瞑想)



Sr.テレサの
シチューと
炊き込みご飯

19:00～

聖体礼拝

