

# ちょっとひと休み しませんか

2024年  
8月21日発行

フリースペース「ミーアサロン大濠」からのお誘いです。



毎日の家事・育児・雑事・心配事から離れて、  
ちょっと自分の時間を持ちたいなー



開催日：毎月第1・3水曜日

時間：10時～12時・13時～15時

(12:00~13:00 は昼食タイムです。)

どの時間からでも参加可能です。

「いやしのマフ」作りもしています。♪

臨床心理士が個別相談に応じます。(要予約・ご連絡ください)

## 特別企画 “寄り添う” ための学び会

どなたでもご参加ください。参加費 無料です。

### 「認知症の人に寄り添う・共に歩む」

- ☆ 認知症とは
- ☆ 認知症の世界をのぞく
- ☆ 認知症の人と共に歩む

日時：9月18日(第3水曜日)

13時～14時30分

講師：田中恵子(社会福祉法人ふくおか福祉サービス協会)

場所：大濠カトリック会館会議室



9～12月ミーアサロン実施日(予定)

9月4日・18日	10月2日・16日	11月6日・20日	12月4日・18日
----------	-----------	-----------	-----------

場所：大濠カトリック会館(住所 福岡市中央区大濠1-7-14)

連絡先：Tel, Fax 092-753-6765 oohorisen031@gmail (駐車場有5～6台)

主催：ミーア・とも生き会(困難を抱えている人や子どもに寄り添う会)

連絡先：角田茂子(090-5940-1344)