

My life in Fukuoka leading to Catalant was not wasted.

「カタラント」につながる福岡の日々は無駄ではなかった

Hello, readers!

Allow me to introduce myself. My name is Melinda, and I'm an Indonesian who is currently interning in a vocational school in Fukuoka. I'm also a Catholic.

But by the time you read this, I have returned back to Indonesia because my internship term is over. So, since you haven't had the chance to know me more, I will tell you a bit about myself and how my life was in Fukuoka.

I started my internship in Fukuoka on February 28th 2024 as a 21 years old woman. At the time, I actually wasn't looking forward to working in Japan due to the rumors of toxic work culture that took place in Japan. I was also unhealthy and unwell physically, mentally, and emotionally.

In the first three months, I struggled with loneliness, anxiety, and feeling homesick. As I was an intern, so I was a student in my final University years, writing my thesis and doing my project. The sheer pressure of both personal and professional life pushed me over the edge lots of time. It was difficult seeing my friends doing their thesis and project in Indonesia, while feeling stuck in my own room. "At least, they're somewhere familiar although they struggle", I thought to myself. I understand that, perhaps this is a part of adapting to a new environment with new situations unfolding, which is why I was even experiencing those things.

But alas, there were just moments when it all just felt a bit too much that I started crying and pleading to the Lord to come and save me from my misery. I said to the Lord, "Please be with me. Stay with me. Show me your presence and guide me, Lord. I cannot live without You." And in all of that suffering, I started reading my bible more often, journaling, and even started joining online communities that would interpret the verses in the Bible!

I think it would be a different case if a similar situation happened in my home country. Because what I have seen and experienced growing up, going to church and being with the Lord feels like it's a chore and it's optional, let alone walking in faith and Jesus's teachings. I was surrounded with religions, including my own, but I see little of the fruits of the teachings they received during sermons and into their daily lives. It's like seeing a church as merely a building and something common just like skyscrapers and malls; we could do whatever we want after visiting them.

But once you experience that point in life where you are at your lowest and you still have that tiny seed of knowledge about Christ, it can save you when you decide to water it. As Christ has said, even if your faith is as small as a mustard seed, you can move mountains if you believe. In the same way, you can move yourself out of that pit by clinging to Christ and His words. And that's what I have done.

Then throughout that journey, I finally understood that God's words are food for the soul and spirit. And

in our weakness, we are perfected in Christ; and that Christ strengthens us in our suffering.

One day in a fine afternoon, I attended the English mass in the Daimyomachi Church in Fukuoka. At the end of the mass, there was an announcement that there would be a celebration for an International church gathering called “Catalant”, and that others who are interested in joining are asked to stay back for a bit. Feeling curious, I read the announcement pamphlet that the church gave and went to the said location.

And praise the Lord, I did not regret my choice that day.

I met various kinds of people from different backgrounds and what would be some of the best people that I have met that I still talk to today. After the celebration was over, I followed Catalant’s social media and waited until the day it officially opens.

And then fast forward into the opening day, I head inside and was greeted with some people who were already there before I came. They were very warm and welcoming, and they asked me where I’m from, etc. We played games, hanged out, and did our things in the gathering. Little do they know that spending time with them helped me heal and feel like I belong, and that life is not so bad after all. And that I would come there every chance that I’ve got.

Now that I have gone home, I feel like my time was not wasted here. As I grow, so does my faith. And I tell you my brothers and sisters in Christ, and all of you who are challenged in faith; Christ has not forsaken us, and that all of the blessings and goodness we see and experience are one of the evidences that He is with us everywhere we go.

May the Lord’s grace and mercy be with us all. God bless you.

日本語訳

読者の皆さん、こんにちは。

自己紹介をさせてください。私の名前はメリンダと申します。私はインドネシア出身で、現在福岡の専門学校でインターンシップをしています。また、カトリック信者です。この文章を読んでいる頃には、インターン期間が終わり、インドネシアに帰国していることでしょう。ですので、私のことをもっと知っていただくために、少しお話しさせてください。

私は2024年2月28日に21歳の女性として福岡でインターンシップを始めました。当時、日本では有害な労働文化が蔓延しているという噂があり、日本で働くことに不安を抱いていました。また、心身ともに不調で、精神的にもつらい状況でした。

最初の3ヶ月間は、孤独感や不安、ホームシックに苦しみました。大学最終学年の学生であり、卒論

を書きながらインターンシップをこなしていたので、私生活と仕事のプレッシャーに押しつぶされそうなこともありました。インドネシアで卒論に取り組んでいる友人たちがいることを考えると、自分の部屋に閉じこもっているのはつらかったです。「少なくとも、彼らは慣れ親しんだ場所にいる」と考えると理解できます。新しい環境に適応するのは大変なことだからと自分に言い聞かせました。

しかし、すべてが耐えきれないと感じる瞬間があり、涙を流しながら神に祈りました。「主よ、この苦しい状況から私を救ってください」と。そして、その苦しみの中で、聖書を読み、日記を書くようになりました。また、聖書の箇所を解釈するオンライン・コミュニティにも参加しました。

同じような状況がインドネシアで起こったら、結果は違ったかもしれません。なぜなら、私が成長するにつれて見て経験してきたことは、教会に行くこと、まして信仰や主の教えを歩むことは面倒であくまでも当人の自由な選択と感じられるからです。

私は自分の宗教だけでなく、多くの宗教に囲まれて育ちましたが、説教から受けた教えが実を結び実践に至る様子は殆ど見ていません。高層ビルやショッピングモールと同じように教会を単なる建物としか見ていないようなもので、訪れた後は自由に何でもできます。

しかし、人生のどん底を経験しても、キリストについて小さな種くらいの知識を持っているなら、その種に水を与え育てる決意をしたとき、その種は救いとなります。

キリストが言われたように、たとえ信仰がからし種のように小さくても、信じるならば山を動かすことができるのです。キリストとその言葉にしがみつ়くことで、自分自身をその苦しみから救い出すことができました。

この過程を通して、神の言葉が魂(soul)と霊(spirit)の糧であることを理解しました。そして、私たちの弱さの中で、キリストにあって完成され、キリストは苦しみの中で私たちを強めてくださることを知りました。

ある晴れた日の午後、私は福岡の大名町教会で英語ミサに参加しました。ミサの終わりに、「カタラント」という国際的な若い信徒の集まりの場所が開設され、祝賀会があるとのアナウンスがありました。興味を持った私は、パンフレットを読み、その集まりに参加しました。

その日、私は自分の選択を後悔することはありませんでした。様々な背景を持つ人々と出会いました。その中で出会ったすばらしい人たちの何人かとは、今でも連絡を取り合っています。祝賀会が終わった後、私はカタラントのソーシャルメディアをフォローし、正式なオープンの日を待ちました。

オープンの日が来ると私はそこへ足早に出かけました。するとすでに集まっていた人々が温かく迎えてくれました。彼らは私の出身地や背景について尋ね、ゲームをしたり、一緒に過ごしたりしました。彼らと過ごすことで、私は癒され、自分の居場所を見つけることができました。そして、機会があるたびにその場所に通うようになりました。

帰国した今、この時が無駄ではなかったと感じています。私が成長するにつれて、信仰も成長しました。

キリストにある兄弟姉妹たち、そして信仰に挑戦している皆さんに伝えたいことがあります。キリス

トは私たちを見捨てることはありません。私たちが見て経験するすべての祝福と善は、主は私たちがどこへ行こうと共にいてくださるという証しです。

主の恵みと憐れみが私たちすべてと共にありますように。神の祝福を。