

ちょっとひと休み しませんか

2025年
5月21日 発

フリースペース「ミーアサロン大濠」からのお誘いです。



毎日の家事・育児・雑事・心配事から離れて、
ちょっと自分の時間を持ちたいな—



開催日：毎月第1水曜日・第3水曜日

時間：10:00~12:00 13:00~15:00

* 12:00~13:00 は昼食タイムです。一緒にいかがですか (^^♪)

臨床心理士が個別相談に応じます。(要予約・ご連絡ください)

* 6月から9月までの開催日 (○の曜日は10時30分からミサの予定)

お気軽にお寄りください♪

6月	4日・18日	7月	2日・16日	8月	6日・20日	9月	3日・17日
----	--------	----	--------	----	--------	----	--------

夏休み企画 (8月6日、20日) のお知らせ 親子・孫と祖母のフリースペース



- * 子どもさん、お孫さんと一緒に大濠会館でゆっくりすごしませんか。
- * お子さん（お孫さん）が夏休みの宿題をするスペースも用意しています。
- * 楽しいイベントもありますよ (^^^)

絵本の読み聞かせ



一緒に昼食づくり



いやしのマフ作り



場所：カトリック大濠会館（住所 福岡市中央区大濠1-7-14）

主催：ミーア・とも生き会（困難を抱えている人や子どもに寄り添う会）

連絡先：角田茂子（090-5940-1344）