

ちょっとひと休み しませんか

2026年
8月19日 発

フリースペース「ミーアサロン大濠」からのお誘いです。



毎日の家事・育児・雑事・心配事
から離れて、ちょっと自分の時間を
持ちたいなー



開催日：毎月第1水曜日・第3水曜日

時間：10:00~12:00 13:00~15:00
(どの時間帯からでも参加可能です)

* 12:00~13:00 は昼食タイムです。
一緒にいかがですか (^^♪)

お気軽にお寄りください♪



臨床心理士が個別相談に応じます。(要予約・ご連絡ください)

* 9月から12月までの開催日 (○の曜日は10時30分からミサの予定)

9月 2日・16日	10月 7日・21日	11月 4日・18日	12月 2日・16日
-----------	------------	------------	------------

お茶を楽しむ



自由な読書・DVD視聴等



手とところをつなぐ
いやしのマフと一緒に
作りませんか



12月16日(水)

クリスマスの集い



場所：カトリック大濠会館 (住所 福岡市中央区大濠1-7-14)

主催：ミーア・とも生き会 (困難を抱えている人や子どもに寄り添う会)

連絡先：角田茂子 (090-5940-1344)